


## Beratungsmöglichkeiten in Rheine im Corona-Alltag

Einrichtung	Kontakt
Stadt Rheine Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst	05971 939-0 Außerhalb der üblichen Dienstzeiten (abends, nachts und an Wochenenden, Feiertagen) gilt ein externer Krisendienst der Evangelischen Jugendhilfe im Auftrag des JA Stadt Rheine. Telefon: 05459-983-60 Auch die örtliche Polizei ist darüber informiert und kann bei Bedarf Kontakt herstellen.
Stadt Rheine Jugendamt Frühe Hilfen	05971 939-966
Stadt Rheine  Anlauf-, Kontakt- und Beratungsstelle für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Erwachsene „Treff 100“	E-Mail: <a href="mailto:joerg.jaeger@rheine.de">joerg.jaeger@rheine.de</a> <a href="mailto:eksa.pehlivan@rheine.de">eksa.pehlivan@rheine.de</a>  Telefon: 05971 13104
Stadt Rheine Kremer-Haus	E-Mail: <a href="mailto:markus.best@rheine.de">markus.best@rheine.de</a> <a href="mailto:anna.kaleschke@rheine.de">anna.kaleschke@rheine.de</a>  Telefon: 05971 81828
Jugendberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:jugendberatung@caritas-rheine.de">jugendberatung@caritas-rheine.de</a>  <b>Christian Niemann</b> <b>Theresa Löcke</b> Telefon: 05971 862-306    Telefon: 05971 862-317  <b>Lea Bröker</b> <b>Ann-Kathrin Fink</b> Telefon: 05971 862-304    Telefon: 05971 862-340 Mobil: 0152 08991503      Mobil: 0172 1542339
Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-rheine.de">erziehungsberatung@caritas-rheine.de</a> Telefon: 05971 862-261 oder -262  Onlineberatung möglich: Ein Notfallkoffer mit Tipps in der Corona Zeit kann als PDF unter dem Link <a href="https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/kinderjugendlicheundfamilien/kinderjugendundfamilienberatung/psychologischeberatungsstelle/psychologischeberatungsstelle">https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/kinderjugendlicheundfamilien/kinderjugendundfamilienberatung/psychologischeberatungsstelle/psychologischeberatungsstelle</a> heruntergeladen werden.
Schwangerschaftsberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-rheine.de">schwangerschaftsberatung@caritas-rheine.de</a>  Telefon: 05971 862-711 Onlineberatung möglich
Fachkraft Frühe Hilfen des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:Mechthild.Leising@caritas-rheine.de">Mechthild.Leising@caritas-rheine.de</a> Telefon: 05971 862-282 Mobil: 0152 56892618

Psychosoziale Beratungsstelle in den Gemeindepsychiatrischen Hilfen Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:gpd-sucht@caritas-rheine.de">gpd-sucht@caritas-rheine.de</a> Telefon 05971 862-360
Ambulante Suchtkrankenhilfe Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:gpd-sucht@caritas-rheine.de">gpd-sucht@caritas-rheine.de</a> Telefon 05971 862-360
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:altenberatung@caritas-rheine.de">altenberatung@caritas-rheine.de</a> Telefon: 05971-862302
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:BfbM@caritas-rheine.de">BfbM@caritas-rheine.de</a> Telefon 05971 862-700
Deutscher Kinderschutzbund Rheine e.V.	E-Mail: <a href="mailto:info@dksbrh.de">info@dksbrh.de</a> Telefon: 05971 914390 (Mo - Do, 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr)
Jugend- und Drogenberatung, Aktion Selbsthilfe e.V.	E-Mail: <a href="mailto:info@drogenberatung-rheine.de">info@drogenberatung-rheine.de</a> Telefon: 05971 160280  <b>QR Code zum Kontaktformular zur Onlineberatung</b>
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Münster in Rheine	E-Mail: <a href="mailto:efl-rheine@bistum-muenster.de">efl-rheine@bistum-muenster.de</a> Telefon: 05971 96890 (Di & Do, 9.00 bis 12.00 Uhr)
Frauenberatungsstelle Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.	E-Mail: <a href="mailto:frauenberatungsstelle@dw-te.de">frauenberatungsstelle@dw-te.de</a> Telefon: 05971 80073-70 <a href="https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/frauenberatungsstelle/">https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/frauenberatungsstelle/</a> Offene Sprechzeiten: (derzeit nur telefonisch) Di + Mi 10.00-12.00 Uhr Do 14.00-16.00Uhr
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt (der Frauenberatungsstelle) Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.	E-Mail: <a href="mailto:fachberatung-gewalt@dw-te.de">fachberatung-gewalt@dw-te.de</a> Telefon: 05971 800 92 92 <a href="https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt/">https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt/</a>
donum vitae Kreisverband Steinfurt e.V.	E-Mail: <a href="mailto:donum-vitae-rheine@t-online.de">donum-vitae-rheine@t-online.de</a> <a href="http://www.donumvitae-rheine.de">www.donumvitae-rheine.de</a> Telefon: 05971/984 777
Beratung für Schwangere Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	<a href="https://schwanger-und-viele-fragen.de">https://schwanger-und-viele-fragen.de</a> Telefon: 0800 40 40 020
Nummer gegen Kummer	<a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a> Telefon: 116111
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.	<a href="https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</a>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben	<a href="https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html">https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html</a> Telefon: 08000 116 016
Silbertelefon #einfachmalreden	Telefon: 0800 470 80 90

**Hilfe im Notfall vor Ort: Die Polizei erreichen Sie unter 110,  
Rettungsdienst und Feuerwehr unter 112.**